|  |  |
| --- | --- |
| ***Trường Tiểu học Phượng Kỳ***  ***Họ và tên:****...................................................................* | **BÀI KIỂM TRA ĐỊNH KÌ CUỐI HỌC KÌ I** |
| ***Lớp: 4****...................................................* | ***Năm học: 2022 - 2023*** |
|  | **MÔN KHOA HỌC - LỚP 4**  ***Thời gian: 40 phút*** |

|  |  |
| --- | --- |
| Điểm | Nhận xét của giáo viên |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**I. PHẦN TRẮC NGHIỆM (3 điểm)**

**\* Khoanh tròn vào chữ cái đặt trước kết quả đúng hoặc thực hiện các yêu cầu của bài.**

**Câu 1** *(0,5 điểm):* **Hãy điền vào ô ⬜ chữ Đ trước ý đúng và chữ S trước ý sai. *Dưới đây là một số lời khuyên về chế độ ăn uống đối với sức khoẻ*:**

A. Muốn tránh béo phì cần ăn uống hợp lí, điều độ, năng rèn luyện, vận động. ⬜

B. Béo phì ở trẻ em không phải là bệnh nên cứ để các em ăn uống thoải mái.

C. Trẻ em không được ăn uống đủ lượng và đủ chất sẽ bị suy dinh dưỡng. ⬜

D. Khi bị bất cứ bệnh gì cũng cần ăn kiêng cho chóng khỏi. ⬜

**Câu 2** (*0,5 điểm):* **Để phòng bệnh lây qua đường tiêu hóa, chúng ta cần:**

A. Giữ vệ sinh môi trường, cá nhân, ăn uống

B. Mua thuốc để uống

C. Đi ăn ở các quán vỉa hè

D. Quét dọn vệ sinh trong nhà

**Câu 3** *(0,5 điểm):* **Trước khi bơi, em cần làm gì ?**

1. Uống nước thật nhiều B. Ăn thật no
2. Khởi động kĩ D. Nhịn đói

**Câu 4** *(1 điểm):* **Tính chất nào dưới đây mà cả nước và không khí đều không có ?**

A. Có hình dạng nhất định.

B. Chiếm chỗ trong không gian.

C. Không màu, không mùi, không vị.

**Câu 5** *(0,5 điểm):* **Thế nào là nước bị ô nhiễm?**

A. Nước có màu, có chất bẩn.

B. Nước có mùi hôi, có chứa các vi sinh vật gây bệnh nhiều quá mức cho phép.

C. Nước chứa các chất hòa tan có hại cho sức khỏe.

D. Cả 3 ý trên.

**Câu 6** *(0,5 điểm):* **Nhúng chìm một chai “rỗng” có đậy nút kín vào trong nước. Khi mở nút chai ra, ta thấy có bong bóng nổi lên. Kết quả này cho ta biết điều gì?**

A. Nước bị chai đẩy lên C. Trong chai ban đầu có không khí.

B. Nước bay hơi D. Trong nước có chứa rất nhiều không khí.

**II. PHẦN TỰ LUẬN (7 điểm)**

**Câu 7:** *(2 điểm)* **Tại sao chúng ta cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món ăn?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Câu 8:** *(2,5 điểm)* **Để thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm cần chú ý điều gì?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Câu 9:** *(1,5 điểm)* **Em hãy nêu 3 việc em đã làm để bảo vệ bầu không khí ở trường em ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Câu 10:** *(1 điểm)*

**a. Trong tự nhiên, nước tồn tại ở những thể nào?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
| **b. Trời mưa, em mặc áo mưa, ứng dụng đó vận dụng tính chất gì của nước?** |
|  |
|  |

---------------------------------------- Hết ----------------------------------------

GV coi thi: ..........................................................................................................................................................................................................

GV chấm thi: .....................................................................................................................................................................................................

**BIỂU ĐIỂM VÀ ĐÁP ÁN**

**I. Phần trắc nghiệm**

Mỗi câu đúng được 0,5 điểm

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu 1** | **Câu 2** | **Câu 3** | **Câu 4** | **Câu 5** | **Câu 6** |
| **Đ**  **S**  **Đ**  **S** | **A** | **B** | **A** | **D** | **C** |

**II. Phần tự luận**

**Câu 7: Tại sao chúng ta cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món ăn?**

- Một loại thức ăn không thể cung cấp đủ dưỡng chất cho cơ thể. Để có sức khỏe tốt và ăn ngon miệng, chúng ta cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món.

**Câu 8: Để thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm cần chú ý điều gì?**

- Cần chọn thức ăn tươi, sạch, có giá trị dinh dưỡng, không có màu sắc và mùi vị lạ.

- Dùng nước sạch để rửa thực phẩm,dụng cụ để nấu ăn.

- Nấu chín thức ăn, nấu xong nên ăn ngay, thức ăn chưa dùng hết phải bảo quản đúng cách.

**Câu 9:** **Em hãy nêu 3 việc em đã làm để bảo vệ bầu không khí ở trường em ?**

Học sinh nêu đủ 3 việc mình làm được và đúng thì được 1 điểm. Ví dụ:

* Vệ sinh lớp học sạch sẽ.
* Trồng và chăm sóc cây xanh ở lớp, ở trường.
* Vứt rác vào thùng có nắp đậy để rác không bốc ra mùi hôi, khí độc.
* Nhắc nhở các bạn không vứt rác bừa bãi.
* Đi vệ sinh đúng nơi quy định. Xả nước sau khi đi vệ sinh.

**Câu 10:Trong tự nhiên, nước tồn tại ở những thể nào? Trời mưa, em mặc áo mưa, ứng dụng đó vận dụng tính chất gì của nước?**

- Trong tự nhiên, nước tồn tại ở những thể: thể rắn, thể lỏng, thể khí.

- Trời mưa, em mặc áo mưa, ứng dụng đó vận dụng tính chất: nước không thấm qua một số vật.

---------------------------------------- Hết ----------------------------------------