|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN TỨ KỲ**TRƯỜNG TH PHƯỢNG KỲ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** *Phượng Kỳ, ngày 27 tháng 3 năm 2023* |

**KẾ HOẠCH**

**TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA**

**“CHÚNG EM VUI TẾT HÀN THỰC”**

 *Thực hiện nhiệm vụ năm học 2022 - 2023 của Trường Tiểu học Phượng Kỳ; Thực hiện kế hoạch chuyên môn trường TH Phượng Kỳ - năm học 2022- 2023*

*Ban chuyên môn chỉ đạo, giao cho tổ CM 1+2+3 xây dựng kế hoạch tổ chức ngoại khóa với chủ đề* ***“Chúng em vui Tết Hàn thực”,*** *cụ thể như sau:*

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:**

 - Nhằm giúp học sinh hiểu biết về văn hóa dân tộc, hiểu nguồn gốc, ý nghĩa ngày Tết Hàn thực: Tết Hàn thực (Tết bánh trôi - bánh chay tổ chức vào ngày 3/3 âm lịch hàng năm) chủ yếu mang ý nghĩa hướng về cội nguồn, tưởng nhớ công lao của những người đã khuất. Đây không chỉ là một nét đẹp văn hóa truyền thống dân tộc mà còn là nét đẹp trong nghệ thuật ẩm thực.

 - Giúp cho học sinh biết cách làm bánh trôi khi được tự tay trải nghiệm nặn bánh trôi tại trường.

 - Qua hoạt động trải nghiệm làm bánh trôi nước rèn cho HS sự khéo léo, linh hoạt, tinh thần đoàn kết. Đồng thời giúp HS hiểu về phong tục, truyền thống của quê hương, đất nước, niềm tự hào dân tộc và góp phần lưu giữ những truyền thống tốt đẹp của quê hương.

**II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM:**

 ***1.Thời gian:***

 Tổ chức vào chiều thứ năm, ngày 20/4/2023

 ***2. Địa điểm:*** Phòng ăn bán trú, Trường Tiểu học Phượng Kỳ.

**III, KINH PHÍ**

 - 10.000 đ/1HS trích từ quỹ lớp

**IV. CHUẨN BỊ:**

- Đ/c Huyền xây dựng kế hoạch, phân công nhiệm vụ:

 + Đ/c Hiệp dẫn chương trình

 + Các đ/c GVCN chỉ đạo HS lớp 3 kê bàn ghế, ti vi,...; chuẩn bị khay cho HS nặn bánh.

 + Đại diện phụ huynh các lớp mua cốc giấy, thìa nhựa, găng tay ni lông, giấy ăn, nguyên vật liệu làm bánh trôi, chuẩn bị xoong, nồi, bếp ga,...

**V. NỘI DUNG:**

1. HS tìm hiểu nguồn gốc, ý nghĩa ngày Tết Hàn Thực

2. HS thực hành làm bánh trôi nước

**VI.TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

**1, Thành phần Ban chỉ đạo:**

 - Đ/c Nguyễn Văn Kiên – Trưởng ban

 - Đ/c Nguyễn Thị Thu Huyền- Phó ban

 - Đ/c Phạm Thị Nguyệt – Tổ trưởng tổ 1+2+3, Phó ban

- GVCN và đại diện Hội Cha mẹ học sinh 7 lớp của tổ 1+2+3 - Ủy viên

 **2, Khách mời:**

 **-** Chủ tịch Công đoàn trường

 - Bí thư đoàn xã

 - Tổ trưởng 4+5.

 - Ban đại diện PHHS nhà trường; Bạn đại diện PH 7 lớp

 **3, Cách thức thực hiện:**

***1. Tuyên bố lí do, giới thiệu đại biểu***

***2. Văn nghệ chào mừng***

***3. Khai mạc HĐNK***

***4. Tìm hiểu nguồn gốc, ý nghĩa ngày Tết Hàn thực***

- HS xem video: Nguồn gốc, ý nghĩa Tết Hàn thực

 **Tết Hàn thực** là một trong những ngày lễ truyền thống của người Việt Nam, diễn ra vào ngày 3 tháng 3 Âm lịch hàng năm. “Hàn thực” có ý nghĩa là đồ nguội, đồ lạnh, vì vậy Tết Hàn thực còn có nghĩa là Tết ăn đồ nguội.

 Trong truyền thống, văn hóa người Việt từ xưa đến nay luôn chú trọng đến sự lễ phép, tôn trọng thần linh, người đã khuất, tổ tiên ông bà. Chính vì thế, Tết Hàn thực còn là ngày thể hiện tình cảm, sự tưởng nhớ đến tổ tiên, thần linh. Đồng thời, ngày lễ này còn góp phần giúp các thế hệ con cháu gắn kết và nhớ đến tổ tiên.

 Ngày lễ này xuất phát từ một điển tích ở Trung Quốc vào [thời Xuân thu](https://vi.wikipedia.org/wiki/Xu%C3%A2n_Thu).

Tết Hàn thực mang nhiều ý nghĩa truyền thống và trở thành nét đẹp trong văn hóa người Việt. Mặc dù, Tết Hàn thực được du nhập từ văn hóa Trung Quốc nhưng tại Việt Nam, **ý nghĩa Tết Hàn thực** còn mang màu sắc tâm linh vô cùng quan trọng. Đây là ngày lễ trọng đại để tưởng nhớ đến tổ tiên, tôn vinh các vị thần linh, đồng thời cầu nguyện cho một mùa màng bội, đủ đây và tốt đẹp.

 Trong ngày Tết Hàn thực, người ta thường thắp hương, dâng hoa cúng tế các vị thần linh, xin phù hộ cho gia đình, bảo vệ tài sản, giữ gìn sức khỏe và may mắn trong cuộc sống. Đây là nghi thức tâm linh truyền thống của người Việt Nam từ hàng trăm năm nay.

 Trong những ngày này, có nhiều phong tục truyền thống được người Việt thực hiện Tưởng niệm tưởng nhớ và tri ân tổ tiên, cầu mong một năm mới an lành và đầy đủ.

 **Ăn bánh trôi, bánh chay:** Trong ngày Tết Hàn thực, người Việt thường ăn các món bánh truyền thống như bánh trôi, bánh chay. Đây là món ăn mang ý nghĩa tri ân tổ tiên và cầu mong cho một năm mới đủ đầy, tươi đẹp và trọn vẹn hạnh phúc. Bánh trôi được làm từ bột gạo, nhân đậu xanh và đường, được tạo nắn thành hình tròn, trắng, đẹp mắt. Còn bánh chay thường được làm từ các nguyên liệu như đậu xanh, bột mì, đường, dừa.

 - Một số HS nêu lại nguồn gốc, ý nghĩa ngày Tết Hàn thực

***4. Hoạt động trải nghiệm: Làm bánh trôi***

- HS xem video: Cách làm bánh trôi nước

- GV làm mẫu

- HS thực hành nặn bánh trôi

- GV và cha mẹ HS quan sát và hỗ trợ thêm cho các em thực hiện.

- GVCN từng lớp hướng dẫn HS thu dọn dụng cụ, làm vệ sinh dụng cụ.

- Phụ huynh nấu bánh trôi

***5. Hoạt động văn nghệ, trò chơi tập thể***

- HS tham gia biểu diễn văn nghệ

 - Tổ chức cho HS chơi trò chơi

***6. Hoạt động thưởng thức bánh trôi***

- Khách mời, PHHS, GV, HS cùng thưởng thức sản phẩm Bánh trôi nước

***7. Tổng kết:***

- GVCN từng lớp hướng dẫn HS thu dọn dụng cụ, kê bàn ghế, vệ sinh phòng ăn.

- Lấy ý kiến cá nhân học sinh sau buổi trải nghiệm làm bánh trôi (HS nêu cảm nhận, nêu hiểu biết mà mình có được sau buổi trải nghiệm)

- Rút kinh nghiệm cho buổi sau: HS tự nêu, cha mẹ HS nêu và GV nêu những điều cần chú ý, cần khắc phục để nâng cao hiệu quả buổi trải nghiệm.

Trên đây là kế hoạch tổ chức “Chúng em vui Tết hàn thực” của Ban chuyên môn Trường Tiểu học Phượng Kỳ. Kính mong BGH phê duyệt. Các ĐC được phân công nhiệm vụ nghiêm túc thực hiện*.*

|  |  |
| --- | --- |
| **LÃNH ĐẠO NHÀ TRƯỜNG DUYỆT**  | **NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Văn Kiên** |
|  |  |
| UBND HUYỆN TỨ KỲ**TRƯỜNG TH PHƯỢNG KỲ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** *Phượng Kỳ, ngày 27 tháng 3 năm 2023* |

**KẾT QUẢ**

**TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA**

**“CHÚNG EM VUI TẾT HÀN THỰC”**

 *Thực hiện nhiệm vụ năm học 2022 - 2023 của Trường Tiểu học Phượng Kỳ; Thực hiện kế hoạch chuyên môn TH Phượng Kỳ - năm học 2022- 2023*

Ban chuyên môn báo cáo kết quả ngoại khóa với chủ đề **“Chúng em vui Tết Hàn thực”,** cụ thể như sau*:*

**KẾT QUẢ**

- Buổi ngoại khóa "Chúng em vui Tết Hàn thực" cho học sinh Tổ 1+2+3 đã thành công tốt đẹp. Học sinh có thêm nhiều hiểu biết về văn hóa dân tộc, hiểu nguồn gốc, ý nghĩa ngày Tết Hàn thực: Tết Hàn thực (Tết bánh trôi - bánh chay tổ chức vào ngày 3/3 âm lịch hàng năm) chủ yếu mang ý nghĩa hướng về cội nguồn, tưởng nhớ công lao của những người đã khuất. Đây không chỉ là một nét đẹp văn hóa truyền thống dân tộc mà còn là nét đẹp trong nghệ thuật ẩm thực.

 - Học sinh thực sự hào hứng khi được tự tay trải nghiệm nặn bánh trôi tại trường cùng các bạn.

 - Qua hoạt động trải nghiệm làm bánh trôi nước rèn cho HS sự khéo léo, linh hoạt, tinh thần đoàn kết. Đồng thời giúp HS hiểu về phong tục, truyền thống của quê hương, đất nước, niềm tự hào dân tộc và góp phần lưu giữ những truyền thống tốt đẹp của quê hương.

 - Những buổi ngoại khóa như thế này rất có ích trong việc giáo dục học sinh, giúp các em có thêm nhiều hiểu biết thực tế, thiết thực trong cuộc sống hàng ngày, rèn luyện những kĩ năng cơ bản, cần thiết để các em có thể thực hiện ở nhà, ở lớp. Dưới đây là một số hình ảnh của buổi ngoại khóa.

Phượng Kỳ, ngày 20 tháng 4 năm 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **TRƯỞNG BAN CHUYÊN MÔN****Nguyễn Văn Kiên** |